

MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 1° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio / olio e pomodoro	Schiocchiata al rosmarino	Yogurt bianco + frutta	Pane e olio	Plum cake
(57) Gnocchi al pomodoro (30) Frittata al forno (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(23) Pasta all'olio (40) Pesce al pomodoro (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(*) Antipasto di verdure (20) Riso al pomodoro (47) Insalata di pollo e ortaggi (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(6) Orzotto con verdure (*) Mozzarella (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta cotta	(16) Pasta e ceci (52) Saltimbocca di maiale (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdura Legumi Contorno, Pane Frutta	Purea di patate Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Minestra vegetale Pesce Contorno, Pane Frutta	Insalata di cereali Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno e Frutta

ASSISI, N. 2
 Comune di Assisi - Assisi (PG) -
 Servizio Istruzione - Assisi (PG) -
 Via Roma, 10 - 06044 Assisi (PG) -
 Tel. 075/8044125 - Fax 075/8044125
 www.comune.assisi.pg.it



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE - 2° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'

Yogurt bianco e frutta

MARTEDI'

Pane e Prosciutto

MERCOLEDI'

Dolce tipo cassarigo

GIOVEDI'

Cake al formaggio

VENERDI'

Pane e olio

(21) Insalata di legumi misti e arzo
(50) Petto di pollo al limone

- (*) Verdura cotta
- (*) Pane integrale
- (*) Frutta fresca

(2) Pasta al pomodoro
(61) Sformato di verdura

- (*) Verdura cruda
- (*) Pane comune
- (*) Frutta fresca

(20) Risotto al pomodoro
(55) Pesce lessato all'agro

- (*) Verdura cotta
- (*) Pane comune
- (*) Frutta fresca

(17) Minestra con verdure e
pastina
(39) Polpettine di vitello al
pomodoro

- (*) Verdura cotta
- (*) Pane integrale
- (*) Frutta fresca

(1) Pasta con piselli in bianco
(*) Ricotta fresca

- (*) Verdura cruda o panzanella
- (*) Pane comune (no con panzanella)
- (*) Frutta fresca

MANCATA

FAGOLINI

YELANZO NC

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'

Primo piatto al pomodoro
Carne bianca
Contorno, Pane
Frutta

MARTEDI'

Patate arrosto
Pesce,
Contorno, Pane
Frutta

MERCOLEDI'

Primo piatto con verdura
(minestra)
Formaggio,
Contorno, Pane
Frutta


GIOVEDI'

Primo piatto al pomodoro
Salumi,
Contorno, Pane
Frutta

VENERDI'

Piatto unico
Contorno, Pane
Frutta

ASSISI, 02
 Servizio Mensa
 Direzione
 Assisi, 02
 Servizio Mensa
 Direzione




MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 3° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Schiacciata con olive	Yogurt alla frutta + biscotti	Pane e olio	Pane e marmellata
(2) Pasta al pomodoro aromatico (55) Pesca alla mugnaia (*) Verdura colta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(25) Crema di verdure e legumi con crostini di pane (37) Straccetti di manzo (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(29) Gnocchi olio e salsa (36) Frittata al forno con verdura (*) Verdura colta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(8) Riso con verdure (*) Caciotta fresca (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(13) Pasta in bianco con lenticchie decorticate (48) Petto di pollo in pizzabola (*) Verdura colta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdure (minestra) Salmi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto in bianco Formaggio Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) Pesca Contorno, Pane Frutta

Az. I.C.S. n. 2
Via S. Maria 10
06048 Assisi (PG)
Tel. 075/5899008

Barbara Cassi



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 4° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio / olio pomodoro	Schiacciata con uvetta	Pizza	Yogurt bianco e frutta	Pane e olio

(2) Insalata di riso con legumi misti e ortaggi (*) Mozzarella (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(6) Pasta con verdura pomodoro (38) Polpetta di vitello ai pomodoro (*) Verdura colta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(5) Risotto alla parmigiana (37) Pesce al forno croccante (*) Verdura colta (*) Pane comune (*) Frutta colta	(1) Pasta con piselli in bianco (*) Prosciutto cotto AQ (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(2) Pasta al pomodoro (50) Boccoccini di pollo agli aromi (*) Verdura colta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca
---	---	--	---	--

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto in bianco Legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Uovo Contorno, Pane, Frutta	Primo piatto con verdure (Mistrea) Formaggio Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane Frutta	Primo piatto affusico con verdure Salsa Contorno, Pane Frutta

AZIENDA S.p.A.
Sede in Assisi
Via S. Maria 10
06044 Assisi (PG)
Tel. 075 8044125
E-mail: segreteria@aziendaassisi.it
Debono



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 5° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'

Pane e prosciutto

MARTEDI'

Yogurt alla frutta + biscotti

MERCOLEDI'

Schiacciata con cipolle

GIOVEDI'

Frutta + pane e marmellata

VENEDI'

Pane e olio

(5) Orzo e riso al parmigiano

(48) Frittata al pomodoro

(*) Verdura cotta

(*) Pane comune

(*) Frutta fresca

(57) Gnocchi al pomodoro

(58) Frittata con verdure e con fiori di zucca

(*) Verdura cotta

(*) Pane integrale

(*) Frutta fresca

(20) Fano al pomodoro

(32) Spazzolino di tacchino

(*) Verdura cotta

(*) Pane integrale

(*) Frutta fresca

(6) Pasta con zucchine

(55) Pesce bollito all'aglio

(*) Verdura cotta

(*) Pane comune

(*) Frutta fresca

(13) Pasta con cannellini in bianco

(*) Formaggio fresco

(*) Verdura cotta

(*) Pane comune

(*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'

Primo piatto con verdura

Pesce

Contorno, Pane

Frutta

MARTEDI'

Risotto unico

Contorno, Pane

Frutta

MERCOLEDI'

Primo piatto con verdure

Salumi

Contorno, Pane

Frutta

GIOVEDI'

Pizza

Contorno

Frutta

VENEDI'

Primo piatto al pomodoro

Pesce

Contorno, Pane

Frutta

Handwritten signature and notes



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 6° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio / olio e pomodato	Schiacciata rosmarino.	Yogurt bianco + frutta	Pium cake	Pane e olio
(8) Risolto con zucca (*) Mozzarella (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(*) Antipasto di verdura (19) Pasta al pomodoro (47) Quadretti di pollo con ceci (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(57) Ravioli al pomodoro (51) Stornato di verdura (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(1) Pasta con piselli in bianco (35) Arista al latte (*) Fagioli e patate bolliti (*) Z Pane comune (*) Frutta cotta	(2) Insalata di farro (40) Filetti di pesce al pomodoro (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure Fonteggjo Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con pesce Contorno, Pane Frutta	Primo piatto verdure Uova Contorno, Pane Frutta	Piatto unico Contorno, Pane Frutta

AZ. UST. n. 2
Dipartimento di Agraria
Servizio Sperimentale
Via S. Francesco 1
06044 Assisi (PG) Italia
Tel. 075 8044125



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI


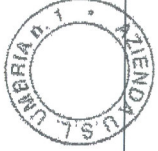
SPUNTINO ORE 10 MENU' PRIMAVERA - ESTATE 7° settimana

LUNEDI' Yogurt bianco e frutta	MARTEDI' Pane e prosciutto	MERCOLEDI' Dolce tipo casalingo	GIOVEDI' Cake al formaggio	VENERDI' Pane e olio
(23) Pasta all'olio (55) Pesce gratinato in forno (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(57) Gnocchi al sugo (38) Frittata con verdure (*) Panzanello (*) Frutta fresca	(6) Pasta con verdure (48) Frittata in pizaloia (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(14) Risotto con fave e piselli (50) Pelto di lacchino ai ferri (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta cotta	(34) Crema di bicchieri con crostini di pane (*) Prosciutto cotto (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI' Primo piatto con verdure (minestre) Carne e pasta Contorno, Pane Frutta	MARTEDI' Piatto unico con pasta ripiena Contorno, Pane Frutta	MERCOLEDI' Primo piatto ai pomodoro Legumi Contorno, Pane Frutta	GIOVEDI' Primo piatto con verdure Uovo, Pane Frutta	VENERDI' Insalata di cereali Contorno, Pane Frutta oppure Primo piatto asciutto Pesce Contorno, Pane Frutta
--	---	---	---	--

Az. U.S.I. n. 2
 Dipartimento di Scienze della Nutrizione
 Servizio di Dietetica e Nutrizione Clinica
 Dott.ssa Anna Maria Di Stefano
 P.zza - Spazio 100 - 06044 Assisi (PG)
 Tel. 075 4210111 - 4210112

MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

SPUNTINO ORE 10

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 8° settimana

LUNEDI'
Pane e olio

- (6) Risotto olio e parmigiano
- (*) Mozzarella
- (*) Verdura cotta
- (*) Pane integrale
- (*) Frutta fresca

MARTEDI'
Schiacciata con olive

- (6) Pasta ai ragù di verdure e pomodoro
- (42) Carne ai funghi
- (*) Verdura cotta
- (*) Pane comune
- (*) Frutta fresca

MERCOLEDI'
Yogurt alla frutta + biscotti

- (28) Minestrone di verdure e legumi
- (30) Frittata
- (*) Verdura cruda
- (*) Pane comune
- (*) Frutta fresca

GIOVEDI'
Pane e olio

- (2) Pasta all'olio
- (40) Pesce al pomodoro
- (*) Verdura cruda
- (*) Pane comune
- (*) Frutta fresca

VENERDI'
Yogurt bianco + frutta / gelato

- (20) Riso ed orzo al pomodoro fresco
- (50) Piccattina di pollo
- (*) Verdura cotta
- (*) Pane integrale
- (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'
Primo piatto con verdure
Carne rossa
Contorno, Pane
Frutta

MARTEDI'
Piatto unico con pesce
Contorno
Pane, Frutta

MERCOLEDI'
Pizza
Contorno
Frutta

GIOVEDI'
Pasta
Salumi
Contorno e Frutta

VENERDI'
Primo piatto con verdure
Legumi
Contorno, Pane
Frutta

Az. D.S.I. n. 2
Servizi di ristorazione
P.le S. Francesco 1
06049




MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 9° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'
Pane e olio / pomodoro

MARTEDI'
Schiacciata con uvetta

MERCOLEDI'
Pizza

GIOVEDI'
Yogurt bianco + frutta

VENERDI'
Pane e olio

(5) Riso in bianco
(31) Pesce pretrattato al forno
(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale
(*) Frutta cotta

(11) Pasta al pesto
(48) Crostino al formaggio
(*) Verdura cotta
(*) 1/2 Pane comune
(*) Frutta fresca

(14) Riso e lentichie decorticato
(46) Bocconcini di pollo arrostito
(*) Verdura cruda
(*) Pane comune
(*) Frutta fresca

(23) Pasta fredda tonno e pomodoro
(*) Prosciutto crudo e melone
(*) Verdura cruda
(*) Pane comune
(*) Frutta fresca

(19) Insalata di farro
(44) Scaloppina di manzo panata al forno
(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'
Primo piatto con verdure
Pesce
Contorno, Pane
Frutta

MARTEDI'
Insalata di cereali
Contorno crudo, Pane
Frutta

MERCOLEDI'
Primo piatto al pomodoro
Puntate rosse
Contorno, Pane
Frutta

GIOVEDI'
Piatto unico con pasta ripiena
Contorno, Pane
Frutta

VENERDI'
Primo piatto con verdure
Salumi
Contorno, Pane
Frutta

Az. U.S.L. n. 2
Dipartimento di Prevenzione
Servizio di igiene e sanità pubblica
Via S. Maria Goretti, 100 - 06041 Assisi (PG)
Tel. 075 444125

[Handwritten signature]



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

SPUNTINO ORE 10

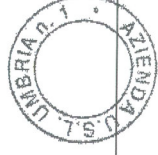
MENU' PRIMAVERA - ESTATE 10° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e prosciutto	Yogurt alla frutta + biscotti	Schiacciata con cipolle	Frutta + pane e marmellata	Pane e olio
(6) Riso con verdure (35) Arista al latte (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(2) Pasta all'olio (43) Crocchette di pesce (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(41) Fagioli al pomodoro (50) Boccoccioni di pollo (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(6) Pasta con verdure (*) Ricotta (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(17) Minestrina zuccchine e maggiorana (39) Polpettone di carne e verdure (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Farneschio Contorno Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Uova Contorno, Pane Frutta	Insalata di legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Tonno o pesce Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno Frutta

Az. U.S.L. n. 2
Dipartimento di Prevenzione
Servizio di Igiene e Sanità Pubblica
Via S. Francesco 100 - 06041 Assisi (PG)
Tel. 075/521111 - Fax 075/521112
e-mail: igiene@usl2assisi.it
www.usl2assisi.it

MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

SPUNTINO ORE 10

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 11° settimana

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
Pane e pomodoro	Pizza	Yogurt bianco + frutta	Plum cake	Pane e olio
(6) Pasta con verdure (31) Pesce grigliato (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(20) Riso al pomodoro (30) Rotolo di frittata (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(28) Minestra di verdure e legumi (52) Saltimbocca di manzo (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(2) Pasta fredda con pomodori e basilico (*) Mozzarella (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(6) Orzo con verdure (42) Anzotto di tacchino (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENEDI'
Primo piatto al pomodoro Legumi/ Contorno Frutta	Primo piatto con verdure Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Patate fesse al prezzemolo Formaggio fresco spalmabile Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno Frutta	Piatto unico Contorno, Pane Frutta

Az. USL n. 2
Dipartimento di Epidemiologia
Sanità Pubblica e Prevenzione
12013

[Handwritten signature]



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' PRIMAVERA - ESTATE 12° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'

Yogurt bianco e frutta

MARTEDI'

Pane e prosciutto

MERCOLEDI'

Dolce tipo casalingo

GIOVEDI'

Schiacciata alle olive

VENERDI'

Pane e olio

- (1) Orzo e piselli
- (*) Mozzarella o cresse
- (*) Verdura cotta (pomodori)
- (*) Pane integrale
- (C) Frutta fresca

- (2) Pasta al pomodoro
- (50) Piccollina di pollo
- (*) Verdura cotta
- (*) Pane comune
- (*) Frutta fresca

- (*) Antipasto di verdure
- () Patà all'olio
- () Stracotti di manzo
- (*) Pane comune
- (*) Frutta fresca

- (20) Riscotto al pomodoro
- (31) Pesca gratinata
- (*) Verdura cotta
- (*) Pane comune
- (*) Frutta fresca

- (13) Insalata fredda di pasta pomodoro e legumi
- (52) Involtini di tacchino
- (*) Verdura gratinata
- (*) Pane comune
- (C) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'

Primo piatto con verdure (minestrina)
Carne rossa
Contorno, Pane
Frutta

MARTEDI'

Primo piatto in bianco
Pesce
Contorno, Pane
Frutta

MERCOLEDI'

Primo piatto al pomodoro
Salumi
Contorno, Pane
Frutta

GIOVEDI'

Insalata di cereali
Contorno, Pane
Frutta

VENERDI'

Pizza
Contorno, Pane
Frutta

Az. U.S.L. n. 2
Dipartimento di Assistenza
Servizi Educativi e Scolastici
DIREZIONE REGIONALE DI ASSISTENZA
DIREZIONE PROVINCIALE DI ASSISTENZA
DIREZIONE DISTrettuale DI ASSISTENZA
DIREZIONE COMUNALE DI ASSISTENZA