

MENU' AUTUNNO-INVERNO 1° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Schiacciata al rosmarino	Yogurt alla frutta + fette disidratate	Dolce artigianale	Pane e olio
(1) Risotto bianco con piselli (36) Frittata con grana (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(24) Polenta al pomodoro (33) Polpette di ricotta e spinaci (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(3) Crema di verdure e orzo (32) Spezzatino di tacchino (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(4) Gnocchi al ragù (41) Crostacei con ceci passati (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta cotta	(2) Pasta al pomodoro (31) Crocchette di pesce al forno (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno e frutta	Primo piatto con verdure Formaggio Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdura (minestrina) Carne bianca contorno, Pane Frutta

Az. USL n. 1
 Dipartimento di Proctor, via
 Servizio Materno Infantile e Neonato
 Dott.ssa Elisabetta Casarini
 Dott.ssa Stefania Di Maria
 e collaboratrici



MENU' AUTUNNO-INVERNO 2° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Dolce artigianale	Pane e prosciutto	Yogurt bianco e frutta	Pane e olio
(18) Risotto ai porri con verdura (*) Prosciutto umbro (IGP) (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(16) Crema di fagioli con pasta (46) Cosce di pollo arrosto (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(2) Pasta al pomodoro (31) Platessa del forno (*) Piselli in bianco (*) Frutta fresca	(26) Passato di verdure con crostini di pane (42) Arista al forno (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(58) Pasta olio e zafferano (30) Frittata di formaggi (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Piatto unico con pesce Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Uova Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdura (minestra) Formaggio Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdura (minestra) Carne bianca Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 4
Dipartimento di prevenzione
Servizio Igiene, Sicurezza e Educazione
Dietetica, Per la Sanità e Nutrizione
Della Azienda Sanitaria dell'Assisinate
Via Repubblica 21 - 06042 Assisi (PG)
Tel. 075/5210111 - Fax 075/5210112

[Handwritten signature]



MENU' AUTUNNO-INVERNO 3° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Fruite e yogurt bianco	Pane e olio	Schiacciata con noci	Dolce artigianale	Pane e prosciutto
(28) Minestrone di verdure e legumi (35) Roast beef di manzo (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(10) Tortellini in brodo vegetale (49) Crostino al formaggio (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(2) Pasta al pomodoro (36) Seppie gratinate (*) Piselli in bianco (*) Frutta fresca	(5) Risotto alla parmigiana (37) Frittata con verdure al forno (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(*) Antipasto di verdure (5) Pasta olio e grana (38) Biscottini di pollo all'olio aromatico (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Salumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Primo piatto (minestra) Uovo Contorno, Pane Frutta	Piatto unico Contorno Pane, Frutta	Primo piatto al pesto Pesce Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 1
Dipartimento di Provenienza
Servizio Igiene, Profilassi e Microbiologia
Dall'Ascia 1/10/2017 n. 10001
Missiva Sanitaria n. 10001/2017
Messa Sanitaria n. 10001/2017

Carlucci



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' AUTUNNO-INVERNO 4° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'
Pane e olio

MARTEDI'
Pane e marmellata

MERCOLEDI'
Yogurt bianco e frutta

GIOVEDI'
Tortina al formaggio

VENERDI'
Dolce artigianale

(8) Risotto con spinaci
(50) Petto di pollo al limone
(*) Verdura cotta
(*) Pane comune
(*) Frutta fresca

(27) Minestra con patate e finocchi
(*) Mozzarella o formaggio fresco
(*) Verdura cruda
(*) Pane comune
(*) Frutta fresca

(2) Pasta al pomodoro
(43) Crocchette di pesce o pasca panato
(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale
(*) Frutta cotta

(26) Crema di verdure con crostini di pane
(48) Frittata in pizzataia
(*) Verdura cruda
(*) Pane comune
(*) Frutta fresca

(14) Risotto con lenticchie passate decorticate
(30) Frittata al forno
(*) Verdura cotta
(*) Pane integrale
(*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'
Primo piatto in bianco
Uovo
Contorno, Pane
Frutta

MARTEDI'
Primo piatto al pomodoro
Legumi
Contorno
Pane, Frutta

MERCOLEDI'
Primo piatto con verdure (Minestra)
Sallumi
Contorno, Pane
Frutta

GIOVEDI'
Primo piatto al pomodoro
Formaggio
Contorno, Pane
Frutta

VENERDI'
Primo piatto con verdure
Carne bianca
Contorno, Pane
Frutta

Az. U.S.L. n.4
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene Alimentari e Nutrizione
Dott.ssa Valeria L. Scarselli
Firma: *Valeria L. Scarselli*
Firma: *Valeria L. Scarselli*
Firma: *Valeria L. Scarselli*



MENU' AUTUNNO-INVERNO 5° settimana

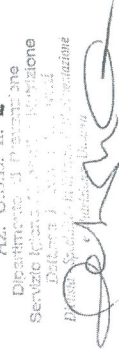
SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Schiacciata con cipolla	Yogurt alla frutta + fette biscottate	Dolce tipo casalingo	Pane e olio
(6) Pasta con verdure e pomodoro (*) Prosciutto cotto (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(34) Velutata di ceci (44) Crocchette di pollo al forno (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(6) Pasta con verdure (30) Frittata al forno (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(17) Passato di verdure con riso (48) Spazzolino di tacchino (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(5) Riso in bianco (46) Pesce al pomodoro (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdura (Minestra) Uova Contorno, Pane Frutta	Pasta al pomodoro Formaggio Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con Pesce Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con legumi Contorno Pane, Frutta	Primo piatto con verdura Carne bianca Contorno, Pane Frutta

Az. USL n. 1
 Dipartimento di Prevenzione
 Servizio Azienda Sanitaria - Assistenza
 Dietetica e Nutrizionale
 Direzione Sanitaria - Assistenza Dietetica e Nutrizionale
 Azienda Sanitaria Umbra




MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' AUTUNNO-INVERNO 6° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Schiacciata rosmarino	Yogurt bianco + frutta	Pane e marmellata	Pane e olio/Pane e noci
(28) Passato di verdure e legumi con riso (31) Arista al latte (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(6) Pasta con verdure al pomodoro (35) Pesce al forno (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(1) Orzo con piselli (38) Frittata al forno (*) Spinaci (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(10) Pastina in brodo di carne (37) Fette di bollito con olio e aceto balsamico (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta cotta	(5) Antipasto di verdura (24) Polenta al pomodoro (*) Formaggio fresco (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Uovo Contorno, Pane Frutta	Primo piatto in bianco Legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure Pesce Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno, Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) Carne bianca Contorno, Pane Frutta

AZ. U.S.L. n. 1
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene, Sanità e Nutrizione
Dott.ssa M. G. G. G. G.
Dott.ssa M. G. G. G. G.
Dott.ssa M. G. G. G. G.

[Handwritten signature]



MENU' AUTUNNO-INVERNO 7° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Dolce artigianale	Cake al formaggio	Pane e olio	Pane e prosciutto
(8) Risotto con asparagi (35) Roast beef maiale al latte (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(2) Pasta al pomodoro (31) Pesce al forno con patate (*) (*) Verdura cruda (*) Frutta fresca	(17) Passato di verdure con fieno (50) Petto di pollo alla salvia (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(34) Zuppa di lenticchie con crostini di pane (38) Frittata al forno con grana (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta cotta	(5) Pasta all'olio (*) Formaggio fresco (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Piatto unico con legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdura (minestrina) Formaggio Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro salumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto in bianco Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Primo piatto (minestrina) con verdura Pesce Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 1
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Sanità Pubblica
Indirizzo: Via S. Maria Goretti, 101
06045 Assisi (PG) - Tel. 075/5232111

De Rosa
Responsabile



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' AUTUNNO-INVERNO 8° settimana

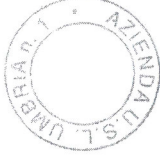
SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Fruita e yogurt bianco	Pane e olio	Schiacciata con noci	Dolce artigianale	Pane e prosciutto crudo
(11) Pasta al pesto (32) Rollé di tacchino con crema di carote (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(4) Gnocchi al pomodoro (*) Formaggio fresco (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(20) Ricotto al pomodoro (36) Seppie gratinate (*) Verdura cotta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(7) Minestra di legumi passati e orzo (48) Fettina alla pizzaiola (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(6) Pasta con verdure (*) Frittata con piselli (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con legumi Contorno Pane, Frutta	Primo piatto con verdure (minestra) salumi Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno, Pane Frutta	Primo piatto in bianco Pesce Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 4
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene e Assistenza Nutrizionale
Dott.ssa *[firma]* *[firma]*



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' AUTUNNO-INVERNO 9° settimana

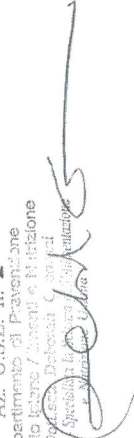
SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Pane e marmellata	Yogurt frutta + feta biscottata	Tortina ai formaggi	Dolce artigianale
(27) Crema di piselli e patate e riso (32) Bocconcini di tacchino (*) Verdura cotta (*) 1/2 Pane integrale (*) Frutta cotta	(6) Pasta alla verdure e pomodoro (55) Pesca all'agro (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(17) Minestrone in brodo vegetale (*) Parmigiano Reggiano (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(24) Polenta al pomodoro (50) Scaloppina di arista al limone (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(*) Antipasto di verdura (58) Risotto allo zafferano (*) Prosciutto cotto (*) Pane integrale (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto con verdure Formaggio Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto pomodoro Pesce Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdura Uovo Contorno, Pane Frutta	Primo piatto in bianco Carne bianca Contorno, Pane Frutta

Az. U.S.L. n. 1
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Igiene, Ambienti e Nutrizione
Dott.ssa Deborah C. Cecchi
Dietista Specialista in Nutrizione
e Alimentazione U.S.L. n. 1




MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' AUTUNNO-INVERNO 10° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Schiacciata con cipolla	Yogurt bianco + frutta	Dolce tipo casalingo	Pane e olio
(23) Pasta al ragu' (51) Sfornato di verdura (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(10) Minestra in brodo di carne (37) Bollito all'agro (*) Verdura colta (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(14) Risolto con lenticchie passate decorticate (*) Prosciutto crudo (GP) (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(2) Pasta alla marinara (31) Polpettine di pesce al forno (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(3) Crema di verdure e orzo (*) Stracchino (*) Verdura colta (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto in bianco Legumi Contorno Pane, Frutta	Primo piatto con verdure Formaggio Contorno, Pane Frutta	Primo piatto al pomodoro Carne bianca Contorno, Pane Frutta	Piatto unico Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdure Pesce Contorno Pane, Frutta

Az. U.S.L. n. 1
 Dipartimento di Proverbi e
 Servizi Sociali / Servizi e Pubbliche
 Dott.ssa Elisabetta Sestini
 Dirigente del Servizio di Assistenza
 Sociale - Assessorato Educativo



MENU' MATERNA, ELEMENTARE E MEDIA COMUNE DI ASSISI

MENU' AUTUNNO-INVERNO 12° settimana

SPUNTINO ORE 10

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Pane e olio	Dolce artigianate	Pane e ricotta	Yogurt bianco e frutta	Pane e olio
(8) Ravioli ricotta e spinaci al pomodoro (38) Frittata di porri/cipolle (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(16) Quadrucci e ceci (*) Prosciutto cotto (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(6) Pasta al ragu vegetale (50) Boccoccini di pollo (*) Verdura cotta (*) Pane comune (*) Frutta fresca	(17) Riscio all'ortolana (31) Polpettine di pesce al forno (*) Verdura cruda (*) Pane integrale (*) Frutta fresca	(57) Passato di verdure con orzo (37) Straccetti di tacchino (*) Verdura cruda (*) Pane comune (*) Frutta fresca

CONSIGLI PER LA CENA

LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
Primo piatto al pomodoro Pesce Contorno, Pane Frutta	Sformato di patate e formaggio Contorno, Pane Frutta	Piatto unico con legumi Contorno, Pane Frutta	Primo piatto con verdura Lova Contorno, Pane Frutta	Pizza Contorno, Pane

Az. U.S.L. n. 1
Dipartimento di Prevenzione
Servizio Educativo, Sportivo e Nutrizionale

Dr. *[Signature]*
Dott. *[Signature]*
Dott. *[Signature]*
Dott. *[Signature]*

